



**Menschen. Organisationskultur.
Leistung. Arbeitsgestaltung.**

Fragebogen für sichere und gesunde Arbeit
Zusatzmodule

Optionales Zusatzmodul: Neue Arbeitsformen

Nr.	Frage	Trifft gar nicht zu	Trifft eher nicht zu	Teils / teils	Trifft eher zu	Trifft völlig zu	Betrifft mich nicht
Neue Arbeitsformen							
Zeitliche und räumliche Flexibilisierung							
57	Der persönliche Austausch mit den Kollegen und Kolleginnen gelingt auch mit zunehmender Flexibilisierung von Arbeitszeit und Arbeitsort.						
58	Die fachliche Abstimmung mit den Kolleginnen und Kollegen gelingt auch mit zunehmender Flexibilisierung von Arbeitszeit und Arbeitsort.						
59	Durch die Möglichkeit, von zu Hause oder von einem anderen Ort aus zu arbeiten, kann ich meine Arbeitsaufgaben besser erledigen.						
60	Meine Kolleginnen und Kollegen akzeptieren, dass einige von uns von zu Hause oder einem anderen Ort aus Arbeiten.						
Technologische Unterstützung							
61	Die technologischen Neuerungen ermöglichen mir mehr Freiheit bei der Gestaltung meiner Arbeit.						
62	Die technologischen Neuerungen erleichtern spürbar meine Arbeit.						
63	Durch die technologischen Neuerungen hat sich meine Arbeitsleistung deutlich erhöht.						
Arbeitsverdichtung							
64	Durch die digitalen Kommunikationsmittel bei der Arbeit (z. B. E-Mail, Handy, Intranet, Beschäftigten-Chat) habe ich das Gefühl, immer sofort reagieren zu müssen.						
65	Bei meiner Arbeit bekomme ich viele Informationen, die für mich nicht relevant sind.						
66	Durch die technologischen Neuerungen sind immer mehr Aufgaben zu erledigen.						
Erreichbarkeit außerhalb der Arbeitszeit							
67	Es kommt vor, dass ich in meiner Freizeit (außerhalb meiner Arbeitszeit) dienstlich kontaktiert werde.						
68	Die Erreichbarkeit außerhalb meiner Arbeitszeit schränkt mich in meinen privaten Planungen bzw. Verpflichtungen ein.						

Optionales Zusatzmodul: Organisationskultur

Nr.	Frage	Trifft gar nicht zu	Trifft eher nicht zu	Teils / teils	Trifft eher zu	Trifft völlig zu
Organisationskultur						
Umgang mit Veränderung						
69	In meiner Organisation wird man ermutigt, Verbesserungsvorschläge einzubringen.					
70	Die Hintergründe und Ziele von Veränderungen in meiner Organisation werden klar und verständlich kommuniziert.					
71	Veränderungen in meiner Organisation werden konsequent umgesetzt.					
Wissensmanagement						
72	Wenn Kolleginnen und Kollegen ihre Stellen wechseln / verlassen, wird darauf geachtet, dass ihr Wissen nicht verloren geht.					
73	Es wird ausreichend Zeit eingeplant, um Wissen und Erfahrungen unter den Beschäftigten auszutauschen.					
74	Wissen wird dokumentiert, damit es nicht verloren geht.					
Fehlerkultur						
75	Meine Organisation legt großen Wert darauf, dass Fehler als Lernprozess verstanden werden.					
76	Bei uns werden Fehler offen und direkt angesprochen, ohne dass direkt mit negativen Konsequenzen zu rechnen ist.					
77	Wenn ein Fehler aufgetreten ist, dann werden geeignete Lösungen gesucht und umgesetzt.					
78	Wir tauschen uns regelmäßig darüber aus, was wir aus Fehlern lernen können.					
Vereinbarkeit von Arbeit und Privatleben						
79	Aufgrund von Verpflichtungen für die Arbeit muss ich häufig meine privaten Pläne ändern.					
80	Die Anforderungen aus meinem Privatleben erschweren die Ausführung meiner Arbeit.					
81	Insgesamt kann ich Arbeit und Privatleben gut miteinander vereinbaren.					
Diversität						
82	In meiner Organisation werden alle Beschäftigten gleich behandelt, unabhängig von z. B. Geschlecht, Alter, Laufbahngruppe oder Status.					
83	In meiner Organisation wird die Unterschiedlichkeit bzw. Vielfalt der Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen als Gewinn gesehen.					
Vertrauen in Leitung						
84	Ich kann die Entscheidungen der Hausleitung in meiner Organisation nachvollziehen.					
85	Ich kann mich auf die Aussagen der Hausleitung meiner Organisation verlassen.					

Nr.	Frage	Trifft gar nicht zu	Trifft eher nicht zu	Teils / teils	Trifft eher zu	Trifft völlig zu
Sicherheit und Gesundheit						
86	Arbeitssicherheit hat in meiner Organisation einen hohen Stellenwert.					
87	Die Gesundheit der Beschäftigten hat in meiner Organisation einen hohen Stellenwert.					
Beteiligung						
88	Bei der Planung und Vergabe von Arbeitsaufgaben werden meine persönlichen Stärken und Interessen berücksichtigt.					
89	Bei Themen, die meine Arbeit betreffen, werde ich im Vorfeld eingebunden.					
90	Bei Themen, die meine Arbeit betreffen, wird meine Meinung berücksichtigt.					
Wertschätzung						
91	Ich erhalte Anerkennung für gute Arbeitsleistung.					
92	Wenn ich etwas beitrage, dann wird dies auch gewürdigt.					
93	Bei meiner Arbeit wird (grundsätzlich) ein wertschätzender Umgang unter allen Beschäftigten gepflegt.					

Optionales Zusatzmodul: Individuelle Leistungsvoraussetzungen

Nr.	Frage	Trifft gar nicht zu	Trifft eher nicht zu	Teils / teils	Trifft eher zu	Trifft völlig zu
Individuelle Leistungsvoraussetzungen						
Arbeitsplanungsfähigkeit						
94	Es gelingt mir gut, meine Arbeitsaufgaben eigenständig zu strukturieren und zu planen.					
95	Auch unter Zeitdruck plane und strukturiere ich meine Arbeit sorgfältig.					
96	An manchen Arbeitstagen schiebe ich die Erledigung von Aufgaben unnötigerweise auf, auch wenn sie wichtig sind.					
97	Es gelingt mir, Ablenkungen und Nebensächlichkeiten bei der Arbeit zu ignorieren.					
98	Es kommt vor, dass ich mich mit einem weniger guten Arbeitsergebnis zufrieden geben muss, als ich es von mir erwarte.					
Selbstwirksamkeit						
99	Ich habe den Eindruck, dass ich gut mit auftretenden Schwierigkeiten umgehen kann.					
100	Bei meiner Arbeit fühle ich mich stressigen Situationen gewachsen.					
Veränderungsbereitschaft und Verantwortungsübernahme						
101	Ich bin gern bereit, die Verantwortung für wichtige Entscheidungen zu übernehmen.					
102	Ich stehe Neuerungen offen gegenüber.					
103	Ich stelle mich gern den besonderen Herausforderungen bei meiner Arbeit.					
Emotionskontrolle						
104	Ich bin in der Lage, meine eigenen Emotionen zurückzustellen, wenn es die Situation erfordert.					
105	Mir fällt es leicht, bei der Arbeit meine Emotionen zu kontrollieren.					
Erholungsfähigkeit						
106	Am Ende eines Arbeitstages gelingt es mir, mich von der Arbeit zu distanzieren.					
107	Ich schlafe häufig schlecht, weil mir arbeitsbezogene Probleme noch durch den Kopf gehen.					
108	Obwohl ich krank bin, komme ich – wenn es irgendwie geht – zur Arbeit.					
109	Zugunsten meiner Arbeit verzichte ich auf Pausen und / oder andere Erholungsphasen.					

Optionales Zusatzmodul: Zufriedenheit und Gesundheit

Nr.	Frage	Trifft gar nicht zu	Trifft eher nicht zu	Teils / teils	Trifft eher zu	Trifft völlig zu
Zufriedenheit und Gesundheit						
Zufriedenheit						
110	An den meisten Tagen freue ich mich auf meine Arbeit in meiner Organisation.					
111	Alles in allem bin ich zufrieden mit meiner Arbeit in meiner Organisation.					
112	Ich fühle mich meiner Organisation verbunden.					
113	Ich würde meine Organisation als Arbeitgeber weiterempfehlen.					
114	Ich fühle mich meiner Organisation gegenüber verpflichtet.					
Körperliches und geistiges Wohlbefinden						
115	Alles in allem fühle ich mich gesund und fit genug, um meine jetzigen Arbeitsanforderungen zu bewältigen.					
116	In der Regel fühle ich mich körperlich so gesund, dass ich meine Arbeitsanforderungen gut bewältigen kann.					
117	Körperlich fühle ich mich am Ende eines Arbeitstages noch fit für andere Dinge.					
118	Bei der Ausübung meiner Arbeit bin ich frei von körperlichen Beschwerden oder Schmerzen.					
119	In der Regel fühle ich mich bei der Arbeit ausgeglichen und gelassen.					
120	Am Ende eines Arbeitstages fühle ich mich geistig noch fit für andere Dinge.					
Soziales Wohlbefinden						
121	Der Kontakt mit meinen Kolleginnen und Kollegen tut mir gut.					
122	Bei meiner Arbeit fühle ich mich als Teil einer Gemeinschaft.					

Impressum

Herausgeber:

Unfallversicherung Bund und Bahn –
Geschäftsbereich Arbeitsschutz und Prävention

Hauptstandort Wilhelmshaven
Weserstraße 47
26382 Wilhelmshaven
Telefon: 0 44 21 / 4 07 - 40 07
Fax: 0 44 21 / 4 07 - 14 49

Hauptstandort Frankfurt
Salvador-Allende-Straße 9
60487 Frankfurt am Main
Telefon: 0 69 / 4 78 63 - 0
Fax: 06 9 / 4 78 63 - 29 02

➔ www.uv-bund-bahn.de
➔ medienversand@uv-bund-bahn.de

Redaktion:

Referat Psychologie und Gesundheitsmanagement UVB
WissensImpuls, R. Gründler & R. Schulz GbR, Dresden
(fachliche Begleitung)

Gestaltung:

Dock 26, Wittmund
➔ www.dock26.de

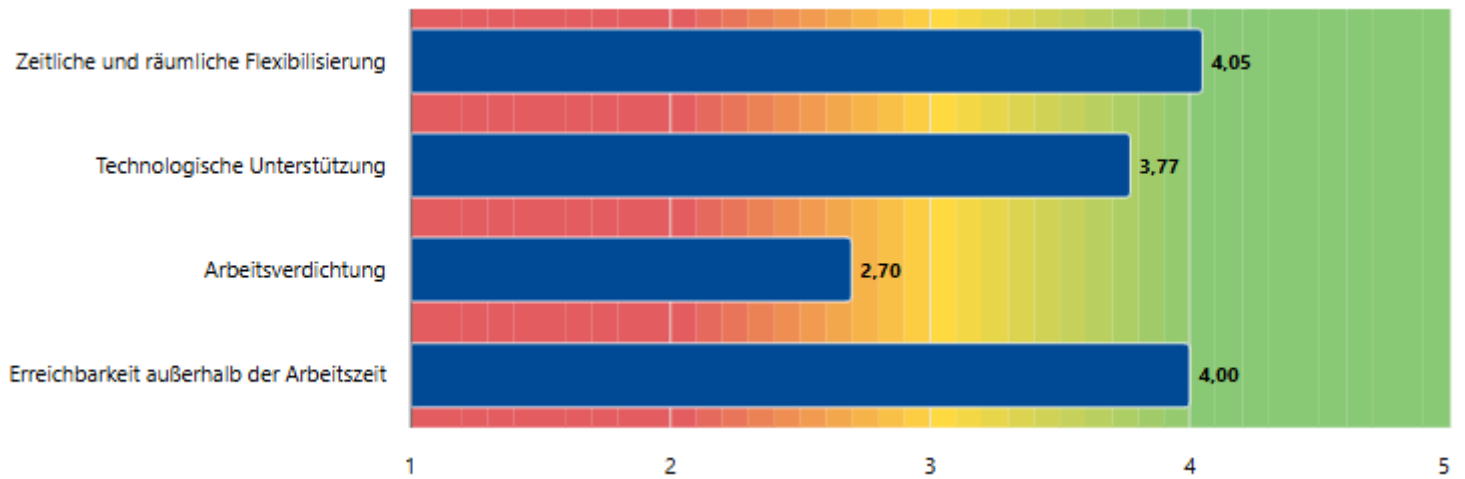
Stand:

1. Auflage, Mai 2021

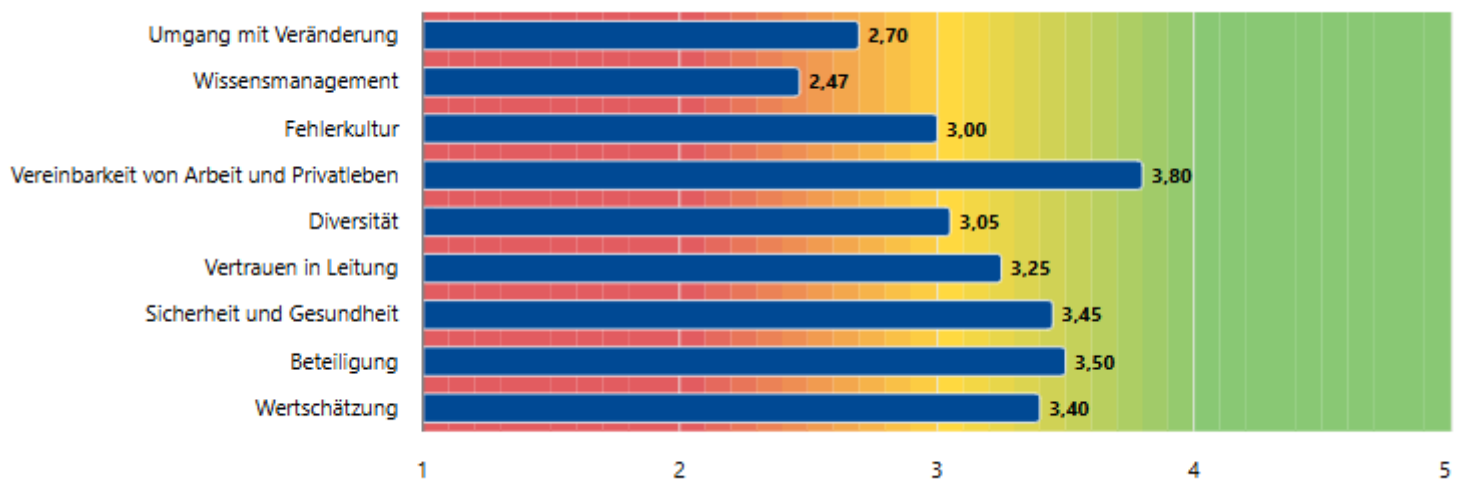
Überreicht durch

➔ www.bgetem.de

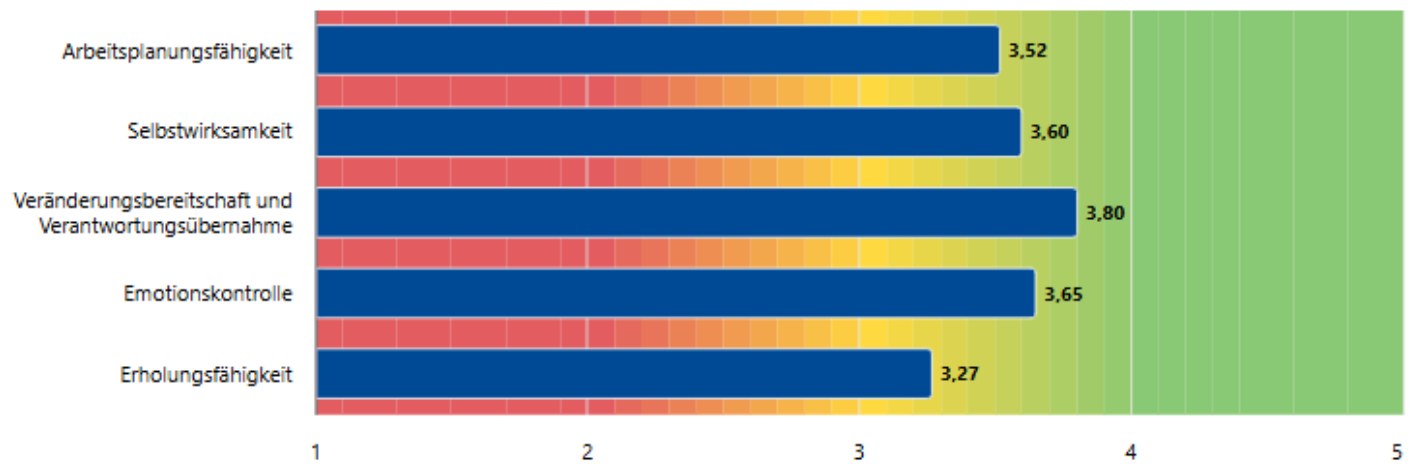
Auswertungsbeispiel Zusatzmodul Neue Formen der Arbeit



Auswertungsbeispiel Zusatzmodul Organisationskultur



Auswertungsbeispiel Zusatzmodul Individuelle Leistungsvoraussetzungen



Auswertungsbeispiel Zusatzmodul Zufriedenheit und Gesundheit

