



**Menschen. Organisationskultur.
Leistung. Arbeitsgestaltung.**

Fragebogen für sichere und gesunde Arbeit
Basisfragebogen

Nr.	Frage	Trifft gar nicht zu	Trifft eher nicht zu	Teils / teils	Trifft eher zu	Trifft völlig zu
1. Arbeitsgestaltung						
1.1 Arbeitsinhalt und Arbeitsaufgabe						
Vollständigkeit der Arbeitsaufgabe						
1	Ich bearbeite Aufgaben von Anfang bis Ende und nicht nur einzelne Teilaufgaben.					
2	Ich bin auch für die Organisation meiner Arbeit zuständig, inkl. der Vorbereitung und Kontrolle.					
Handlungsspielraum						
3	Ich kann bei meiner Arbeit viele Entscheidungen selbst treffen.					
4	Ich kann selbst entscheiden, in welcher Art und Weise ich meine Arbeitsaufgaben erledige.					
Abwechslungsreichtum						
5	Meine Arbeitsaufgaben sind abwechslungsreich.					
6	Bei meiner Arbeit mache ich immer wieder etwas Neues.					
7	Meine Arbeit erfordert, dass ich mich kontinuierlich weiterbilde.					
8	Bei meiner Arbeit kann ich immer wieder Neues lernen.					
Informationsangebot und Qualifikation						
9	Mir stehen alle Informationen zur Verfügung, die ich für meine Arbeit benötige.					
10	Für die Erfüllung meiner Arbeitsaufgaben bin ich ausreichend qualifiziert.					
11	Bei der Übernahme von neuen Aufgaben oder Tätigkeiten werde ich ausreichend eingewiesen.					
12	Ich habe ausreichend Wissen, um meine Arbeitsaufgaben zu erfüllen.					
Sinnhaftigkeit						
13	Ich leiste einen wichtigen Beitrag zum Erfolg meiner Organisation.					
14	Meine Organisation leistet insgesamt einen wichtigen Beitrag für die Gesellschaft.					

Nr.	Frage	Trifft gar nicht zu	Trifft eher nicht zu	Teils / teils	Trifft eher zu	Trifft völlig zu
Emotionale Anforderungen						
15	Bei meiner Arbeit muss ich häufig mit negativen Emotionen anderer Personen umgehen.					
16	Bei meiner Arbeit muss ich häufig anders auftreten, als ich mich eigentlich fühle.					
17	Bei meiner Arbeit werde ich häufig beleidigt, bedroht oder körperlich angegriffen.					
18	Bei meiner Arbeit muss ich mit den schwerwiegenden Problemen und dem Leid anderer Personen umgehen.					
1.2 Arbeitsorganisation						
Arbeitszeitgestaltung						
19	Bei der Planung und Vergabe von Arbeitsaufgaben wird meine aktuelle Lebenssituation berücksichtigt.					
20	Meine Organisation ermöglicht es mir, das für mich geeignete Arbeitszeitmodell zu wählen.					
Pausengestaltung						
21	Ich kann während meiner Arbeit ausreichend Pausen einlegen.					
22	Ich kann meine Pausen so gestalten, dass ich von meiner Arbeit abschalten kann.					
Arbeitsablauf						
23	Bei meiner Arbeit muss ich mehrere Dinge gleichzeitig erledigen.					
24	Mein Arbeitsablauf ermöglicht ein Arbeiten ohne häufige Störungen und Unterbrechungen.					
25	Ich schaffe meine Aufgaben in der Regel innerhalb meiner Arbeitszeit.					
26	Ich habe ausreichend Zeit, um meine Arbeitsaufgaben angemessen zu erledigen.					
27	Bei meiner Arbeit wird von mir ein hohes Arbeitstempo verlangt.					
28	Bei meiner Arbeit gibt es häufig unvorhergesehene Überstunden.					
Kooperation						
29	Für die Erledigung meiner Aufgaben bin ich auf die Zusammenarbeit mit anderen angewiesen.					
30	Bei der Erledigung meiner Aufgaben arbeite ich überwiegend allein.					
1.3 Soziale Beziehungen						
Kolleginnen und Kollegen						
31	Ich kann mich auf meine Kolleginnen und Kollegen verlassen.					
32	Ich erhalte Unterstützung von meinen Kolleginnen und Kollegen.					
33	Ich kann mit meinen Kolleginnen und Kollegen offen über Arbeitsprobleme sprechen.					
34	Ich kann gegenüber meinen Kolleginnen und Kollegen offen Konflikte ansprechen.					

Nr.	Frage	Trifft gar nicht zu	Trifft eher nicht zu	Teils / teils	Trifft eher zu	Trifft völlig zu	Betrifft mich nicht
Vorgesetzte							
35	Ich kann mich auf meine direkte Führungskraft verlassen.						
36	Ich erhalte Unterstützung von meiner direkten Führungskraft.						
37	Ich kann mit meiner direkten Führungskraft offen über Arbeitsprobleme sprechen.						
38	Ich kann gegenüber meiner direkten Führungskraft offen Konflikte ansprechen.						
39	Ich kann die Entscheidungen meiner direkten Führungskraft nachvollziehen.						
40	Meine direkte Führungskraft hat Vertrauen in mich und meine Arbeit.						
41	Meine direkte Führungskraft gibt mir hilfreiche Rückmeldungen zu meiner Arbeit.						
42	Von meiner direkten Führungskraft erhalte ich Anerkennung für meine Leistungen.						
1.4 Arbeitsumgebung							
Physikalische Faktoren							
43	Mein Arbeitsplatz entspricht meinen Vorstellungen von Ordnung und Sauberkeit.						
44	Weitere Räumlichkeiten bei meiner Arbeit (z. B. Teeküchen, Toiletten, Kantine) entsprechen meinen Vorstellungen von Ordnung und Sauberkeit.						
45	Die Lautstärke an meinem Arbeitsplatz stört mich bei meiner Arbeit.						
46	Die Beleuchtung an meinem Arbeitsplatz ist für mich passend.						
47	Die Temperatur an meinem Arbeitsplatz ist für mich passend.						
Körperliche Anforderungen							
48	Ich werde bei meiner Arbeit nicht übermäßig körperlich beansprucht.						
49	Meine Arbeit erfordert eine starke körperliche Anstrengung.						
Voraussetzung für sicheres Arbeiten							
50	Die für meine Tätigkeit notwendige persönliche Schutzausrüstung ist vorhanden.						
51	Über die mit meiner Arbeit verbundenen Risiken und Gefahren werde ich regelmäßig informiert.						
Arbeitsmittel							
52	Mein Arbeitsplatz ist so eingerichtet, dass ich ergonomisch arbeiten kann.						
53	Bei meiner Arbeit stehen mir alle Arbeitsmittel und Werkzeuge, die ich benötige, zur Verfügung.						
54	Die Arbeitsmittel, die mir zur Verfügung gestellt werden, sind für die Erfüllung meiner Arbeitsaufgaben geeignet.						
55	Die Maschinen, an denen ich tätig bin, sind für mich gut zu bedienen.						
56	Die Software, die ich in meiner Tätigkeit einsetze, funktioniert reibungslos.						

Impressum

Herausgeber:

Unfallversicherung Bund und Bahn –
Geschäftsbereich Arbeitsschutz und Prävention

Hauptstandort Wilhelmshaven
Weserstraße 47
26382 Wilhelmshaven
Telefon: 0 44 21 / 4 07 - 40 07
Fax: 0 44 21 / 4 07 - 14 49

Hauptstandort Frankfurt
Salvador-Allende-Straße 9
60487 Frankfurt am Main
Telefon: 0 69 / 4 78 63 - 0
Fax: 06 9 / 4 78 63 - 29 02

➔ www.uv-bund-bahn.de
➔ medienversand@uv-bund-bahn.de

Redaktion:

Referat Psychologie und Gesundheitsmanagement UVB
WissensImpuls, R. Gründler & R. Schulz GbR, Dresden
(fachliche Begleitung)

Gestaltung:

Dock 26, Wittmund
➔ www.dock26.de

Stand:

1. Auflage, Mai 2021

Überreicht durch

➔ www.bgetem.de

Auswertungsbeispiel MOLA Basisfragebogen

Ergebnisse Gesamt

